

# 令和6年度 健康教室のご案内

阿波市シルバー人材センターでは、下記のとおり健康教室を予定しております。  
当日は阿波市健康推進課の方と阿波市スポーツ推進委員を招き、血圧測定や健康相談、体力測定と簡単な運動をします。  
センター会員の皆さまをはじめ、阿波市にお住いの60歳以上の方もご参加頂けます。  
万障お繰り合わせのうえ是非ご参加下さいますようご案内致します。

日 時	令和7年2月27日（木） 午前9時～12時頃
場 所	市場体育館（阿波市市場町市場字岸ノ下206-1）
持 ち 物	動きやすい服装 室内シューズ タオル
受 講 料	無 料
申込締切	2月17日（月） 事務局まで



お問い合わせ (公社)阿波市シルバー人材センター事務局 電話 0883-26-6112 F A X 0883-36-6466